



PARISADA HINDU DHARMA INDONESIA WILAYAH KOTA JAKARTA TIMUR

Sekretariat: Gedung Dharma Sevanam, Pura Adhitya Jaya,
Jl. Daksinapati Raya No.10, Rawamangun, Jakarta Timur
Telepon : 021-47863689, 41305341 Fax : 021- 47863689, Email : phdi.jaktim@gmail.com

Jakarta, 30 September 2018

Nomor : 04 / PHDI.JT / IX / 2018
Lampiran : 1 berkas
Perihal : **Undangan Seminar Yoga
dan Kesehatan**

Kepada Yth.
**Ketua Tempek
Pengempon Pura Aditya Jaya**
(Daftar Terlampir)
Di Tempat

Om Swastyastu,

Puja Astuti kita haturkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala Asung Kertha Waranugraha-Nya yang telah memberikan kesejahteraan dan kebahagiaan kepada kita semua

Dalam rangka mensosialisaikan ajaran Yoga dan bertepatan dengan Pujawali (Piodalan) Pura Aditya Jaya Rawamangun ke-89, Parisada Hindu Dharma Indonesia Wilayah Kota Jakarta Timur bermaksud menyelenggarakan seminar Yoga yang akan dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal : **Minggu, 7 Oktober 2018**
Pukul : **08.30 sd 13.00**
Tema : **Yoga dan Meditasi Berdasarkan Sastra dan Implementasinya dalam Upaya Meningkatkan Spiritualitas dan Kesehatan Umat**
Pembicara : • **Ida Maha Rsi Agung (Dr. I Gusti Kompyang Rata Sp.KK)**
• **Made Wirawan, S.Ag, M.Fil.H (Praktisi Yoga dan Dosen STAH DNJ)**
• **Tim Dokter RS Omni Medical Centre**
Tempat : **Wantilan Madya Mandala, Pura Aditya Jaya
Jl. Daksinapati Raya No. 10 Rawamangun Jakarta Timur**

Sehubungan dengan hal tersebut, kami meminta setiap tempek pengempon Pura Aditya Jaya Rawamangun untuk berpartisipasi mengirimkan anggotanya dan tokoh umat (*penglingsir*) sebanyak 10 (sepuluh) orang untuk mengikuti seminar dimaksud.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Om Shanti Shanti Shanti Om

PHDI Wilayah Kota Jakarta Timur

I Ketut Wartika
Ketua



I Gde Wiyadnya
Sekretaris

Tembusan:

- Ketua Banjar SDHD Wilayah Kota Jakarta Timur
- Ketua Pengurus (Pengempon) Pura Aditya Jaya
- Ketua Panitia Pujawali Pura Aditya Jaya Rawamangun Ke-89



PARISADA HINDU DHARMA INDONESIA WILAYAH KOTA JAKARTA TIMUR

Sekretariat: Gedung Dharma Sevanam, Pura Adhitya Jaya,
Jl. Daksinapati Raya No.10, Rawamangun, Jakarta Timur
Telepon : 021-47863689, 41305341 Fax : 021- 47863689, Email : phdi.jaktim@gmail.com

Lampiran Surat PHDI Wilayah Kota Jakarta Timur

SEMINAR YOGA DAN KESEHATAN *Yoga dan Meditasi Berdasarkan Sastra dan Implementasinya dalam Upaya Meningkatkan Spiritualitas dan Kesehatan*

Waktu	Acara	Penanggung Jawab	Keterangan
08.30 – 09.00	Registrasi	PHDI Jakarta Timur	Ibu Ketut Rusmini
09.00 – 09.15	Pembukaan Menyanyikan Indonesia Raya Doa	Pembawa Acara PHDI Jakarta Timur PHDI Jakarta Timur	Ibu Rawi* Ibu Ketut Rusmini JM Nyoman Sutisna
09.15 – 09.30	Laporan Penyelenggara Sambutan Ketua Banjar SDHD DKI Jakarta dan Pembukaan Seminar	Ketua PHDI Jakarta Timur Ketua Banjar SDHD DKI Jakarta	Bpk. Ketut Wartika Bpk. Made Sudarta
09.30 – 10.10	Pemaparan I "Gayatri Mantram untuk Imigran di Jaman Kaliyuga"	Ida Maha Rsi Agung (Dr. I Gusti Kompyang Rata, SpKK)	
10.10 – 10.50	Pemaparan II "Yoga Sesuai Sastra Hindu untuk Meningkatkan Spiritualitas"	Bpk. Made Wirawan, S.Ag, M.Fil.H	
10.50 – 11.20	Pemaparan III "Kesehatan Masyarakat"	Tim Dokter RS Omni Medical Center	Koordinator Baksos: Ibu Nyoman Rai
11.20 – 12.00	Tanya Jawab	Moderator	Ibu DR Kadek Hemamalini*
12.00 – 12.10	Puja Trisandya	PHDI Jakarta Timur	JM Nyoman Sutisna
12.15 – 13.00	Penutup Makan Siang dan Ramah Tamah	Pembawa Acara PHDI Jakarta Timur & Panitia Pujawali	Ibu Rawi* Ibu Ketut Rusmini Bpk. IB Oka Nila

*Dalam Konfirmasi



PARISADA HINDU DHARMA INDONESIA WILAYAH KOTA JAKARTA TIMUR

Sekretariat: Gedung Dharma Sevanam, Pura Adhitya Jaya,
Jl. Daksinapati Raya No.10, Rawamangun, Jakarta Timur
Telepon : 021-47863689, 41305341 Fax : 021- 47863689, Email : phdi.jaktim@gmail.com

Lampiran Surat PHDI Wilayah Kota Jakarta Timur

TEMPEK PENGEMPON PURA ADITYA JAYA

No	Tempek	Ketua Tempek
1	Tempek Pondok Bambu	Bpk. Pande Made Negara
2	Tempek Pulo Gebang	Bpk. I G. Ngurah Agung Mahendra
3	Tempek Cipinang	Bpk. I Gusti Gede Astawa
4	Tempek Utan Kayu	Bpk. IB Oka Nila
5	Tempek Kampung Ambon	Bpk. Ketut Suryawan
6	Tempek Rawamangun	Bpk. Nyoman Sucahya
7	Tempek Klender	Bpk. I Gusti Ngurah Udiyana
8	Tempek Kelapa Gading	Bpk. I Nyoman Wester
9	Tempek Jatiwaringin	Bpk. Nyoman Sudarsana